

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Gymnázium Vítězslava Nováka Husova 333/II, Jindřichův Hradec 37701
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Radek Přerovský
Telefon na ředitele	384 361 253
E-mail na ředitele	prerovsky@gvn.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Květa Pilná
Telefon	380311522
E-mail	pilna@gvn.cz

Jméno a příjmení výchovného poradce	Mgr. Hana Šebková
Telefon	380311527
E-mail	sebkova@gvn.cz

	Počet tříd	Počet žáků
8leté Gymnázium – (Prima až Kvarta)	4	120
SŠ – ostatní	12	347
Celkem	16	467

Školní poradenské pracoviště (ŠPP)

výchovný poradce: Mgr. Hana Šebková (tel.380 311 527)

školní metodik prevence: Mgr. Květa Pilná (tel. 380 311 522)

A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE, PRO STANOVENÍ CÍLŮ MPP

Zmapování situace (dotazník – klima ve třídách) v jednotlivých třídách na konci října (kromě prvních ročníků, v nich během ledna), následně evaluace, domluva se třídními (náplň třídnických hodin). Pokud bude třeba - jedno kontrolní dotazníkové šetření na konci školního roku. Průběžně zjišťuje klima ve třídě třídní učitel (dotazník, nedokončené věty apod.).

B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE

Práce s třídními kolektivy (vztahy, duševní zdraví, online svět atd.) a další vzdělávání pedagogů.

Hlavní cíle specifické prevence rizikového chování na naší škole:

- informovanost žáků v oblasti rizikového chování,
- předání kontaktů na organizace, které se zabývají prevencí a následně řešením,
- předcházení situacím a stavům, které vedou k rizikovému chování žáků – důraz na duševní zdraví a potřebu o něj pečovat,
- zapojení žáků do spoluvytváření pravidel vzájemného soužití ve škole a přijetí jejich zodpovědnosti za dodržování daných práv a povinností,
- vhodnou a nenásilnou formou působit preventivně na žáky v oblasti zneužívání návykových látek,
- vzdělání učitelů a rodičů v oblasti prevence,
- pravidelné třídnické hodiny – šetření, metodika, vedení tř. hodin – spolupráce třídních a ŠPP.

C. MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

1. V oblasti přímé práce pedagogů

Spolupráce školního metodika prevence (dále ŠMP) s třídními učiteli. Třídní učitelé předávají zjištěné poznatky ŠMP. ŠMP také spolupracuje se Spolkem pro rozvoj GVN, předává základní informace o záměrech školy v prevenci rizikového chování (dále RCH), žádá finanční podporu aktivit. Učitelé se zúčastňují preventivních akcí v oblasti RCH.

2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ

Tabulka bude doplněna podle případného zájmu pedagogů a nabídky programů.

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník	Počet školených pedagogů
Psychohygiena + témata dle potřeby	8	prosinec	Mgr. et Mgr. Et Mgr. Nikola Bílá	zájemci
(Ne)bezpečná síť	2	jaro	pprap. M. Sokolíková	všichni
Využití filmů JSNS při práci se třídou	2	průběžně	H. Šebková	zájemci

3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník
Krajská konference primární prevence		11.9. – 12.9.25	Jihočeský kraj
průběžně – dostupné webináře, podcasty, konzultace aktuálních témat s PPP			iPREV, INEP 40

4. Způsob spolupráce s ostatními pedagogy

ŠMP informuje pravidelně všechny učitele o záměrech školy v oblasti primární prevence; vyučující úzce spolupracují na plnění MPP.

Počty pedagogických pracovníků	Celkem:	Podílející se aktivně na prevenci	Nepodílející se aktivně na prevenci
Vedení školy:	2	2	
Učitelé	všichni	všichni	

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a MPP

Třídní učitelé seznamují rodiče s MPP na třídních schůzkách. Rodiče mají dále možnost průběžně sledovat novinky v kalendáři na webových stránkách školy.

2. Aktivity pro rodiče

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
iPREV – archiv webinarů, případně další aktuální informace	průběžně	zašle K. Pilná
Beseda pro zájemce (konzultační odpoledne)	listopad	N. Bílá

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

V našem zájmu je vytvářet příležitosti pro společné setkávání rodičů, učitelů a žáků.

Název aktivity	Datum konání	Vedoucí programu
Den otevřených dveří GVN	21.11.	Kolektiv
Konzultační hodiny	zveřejněno na webu školy	
Třídní schůzky, informační odpoledne	2x za rok	
Koncerty šk. pěveckého sboru Zanoty		K. Pilná
Dramatický kroužek		V. Zeman
Prezentace projektů		Kolektiv
Autorská tvorba		L. Flídrová

III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a MPP

ŠMP se s novými žáky seznámí na adaptačních kurzech a na třídnických hodinách. O aktivitách školy v oblasti SPJ jsou žáci informováni na webu školy, kde žáci a rodiče naleznou i kontakty, kam se mohou v případě nouze obrátit. V případě potřeby mohou kontaktovat ŠMP e-mailem nebo si domluvit osobní schůzku. Konzultační hodiny ŠMP – středa od 14:20 do 15:05 po předchozí domluvě nebo jindy po předchozí domluvě.

2. Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov

Nespecifická prevence rizikového chování na naší škole:

- PROŽITKOVÉ KURZY PRO PRIMU, 1. ROČNÍKY, VÝJEZDOVÝ KURZ PRO 5.A
- VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO ŽÁKY (NABÍDKA KROUŽKŮ)
- EXKURZE, KURZY, KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKTIVITY, PROJEKTY PRO ŽÁKY, VÝMĚNNÉ AKCE S PARTNERSKÝMI ŠKOLAMI
- TŘÍDNICKÉ HODINY
- ZJIŠTĚNÍ TŘÍDNÍHO KLIMATU – DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Pravidelné kurzy:

- adaptační kurz pro primu
- pro žáky 1. ročníku čtyřletého studia adaptační kurzy, pro žáky 5. ročníku osmiletého studia výjezdový (stmelovací) kurz dle výběru
- pro žáky sekundy osmiletého, 2. ročníku čtyřletého a odpovídajícího ročníku osmiletého studia zimní lyžařské výcvikové kurzy
- pro žáky 3. ročníku čtyřletého studia a 7. ročníku osmiletého studia – možný zahraniční zájezd nebo jiný kurz/pobyt dle výběru

Organizované besedy a další akce pro žáky:

I. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Adaptační kurz GVN – Prima víkend (prožitková aktivita – utvoření vztahů ve třídě, předcházení RCH v kolektivu)	GVN
Beseda (aktuální stav)	ŠMP + VP

II. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Nebezpečí internetu (beseda)	ACET nebo JSNS
Třídnické hodiny (předávání informací a diskuse na aktuální téma)	třídní učitel

III. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Člověk a jeho svět	učitel VKO a VKZ
Vztahování se v období dospívání	Eva Nováková

IV. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Závislosti (beseda)	ACET
Třídnické hodiny (předávání informací a diskuse na aktuální téma)	tř. učitel

V. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Blázníš? No a!	Fokus
JSNS – dle aktuálního stavu	spolupráce s H. Šebkovou

VI. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Třídnické hodiny (předávání informací a diskuse na aktuální téma)	třídní učitel
Beseda s psycholožkou (stres, relaxační techniky)	psycholog (extern)

VII. ročník osmiletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Beseda (aktuální stav), třídnické hodiny – spolupráce s TU	ŠMP

1. ročník čtyřletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Adaptační kurz GVN (prožitková aktivita – utvoření vztahů ve třídě, předcházení RCH v kolektivu)	GVN
Beseda (aktuální stav), třídnické hodiny – spolupráce s TU	ŠMP

2. ročník čtyřletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Besedy s psycholožkou	psycholog
JSNS – dle aktuálního stavu	spolupráce s H. Šebkovou
Třídnické hodiny (předávání informací a diskuse na aktuální téma)	třídní učitel

3. ročník čtyřletého studia

Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Realizátor
Beseda (aktuální stav), třídnické hodiny – spolupráce s TU	ŠMP

Pozn: Ve třídách starších žáků (4. ročník a VIII. ročník) nejsou již speciální besedy, pouze práce na třídnických hodinách.

1. Jednorázové aktivity pro žáky

Název aktivity, akce	Datum	Realizátor
exkurze, besedy, zeměpisné pořady, olympiády v jednotlivých předmětech, výměnné pobyty, výstavy, poznávací zájezdy, sportovní a kulturní akce atd.	aktuálně během školního roku	GVN
maturitní plesy	leden, únor	žáci maturitních ročníků
Sportovní kurz – 3. ročníky	jaro	GVN

2. Volnočasové aktivity pro žáky

Název aktivity, akce, kroužku	Datum nebo frekvence konání	Vedoucí programu
Studentská samospráva	dle potřeby	L. Drbal Kolaříková
Knihovna	velké přestávky	R. Běhalová
Školní časopis	dle potřeby	J. Kára
Latina	1x týdně	R. Běhalová
Ruský jazyk	1x týdně	M. Kohoutová
Literárně dramatický kroužek	1x týdně	V. Zeman
Hudební historie	1x týdně	M. Kohoutová
Robotika	1x týdně	K. Ondrejčík
RPG	1x týdně	A. Píša
Stolní tenis	1x týdně	J. Mazanec
Pěvecký sbor Zanoty	1x týdně	K. Pilná

Příloha - Postup při řešení šikany:

<p>První pomoc při počáteční šikaně:</p> <ol style="list-style-type: none">1. odhad závažnosti a formy šikany;2. rozhovor s těmi, kteří na šikanování upozornili, a s oběťmi;3. nalezení vhodných svědků;4. individuální rozhovory se svědky (nepřípustné je společné vyšetřování agresorů a svědků a konfrontace oběti s agresory);5. ochrana oběti;6. předběžné vyhodnocení a volba ze dvou typů rozhovoru: <i>a) rozhovor s oběťmi a rozhovor s agresory (směřování k metodě usmíření);</i> <i>b) rozhovor s agresory (směřování k metodě vnějšího nátlaku);</i>7. realizace vhodné metody: <i>a) metoda usmíření;</i> <i>b) metoda vnějšího nátlaku (výchovný pohovor nebo výchovná komise s agresorem a jeho rodiči);</i>8. třídní hodina: <i>a) efekt metody usmíření;</i> <i>b) oznámení potrestání agresorů;</i>9. rozhovor s rodiči oběti;10. třídní schůzka;11. práce s celou třídou.	<p>Krizový scénář pro výbuch skupinového násilí při pokročilé šikaně:</p> <p>A. První (alarmující) kroky pomoci</p> <ol style="list-style-type: none">1. zvládnutí vlastního šoku – bleskový odhad závažnosti a formy šikany;2. bezprostřední záchrana oběti, zastavení skupinového násilí <p>B. Příprava podmínek pro vyšetřování</p> <ol style="list-style-type: none">3. zalarmování pedagogů na poschodí a informování vedení školy;4. zabránění domluvě na křivé skupinové výpovědi;5. pokračující pomoc oběti (přivolání lékaře);6. oznámení na policii, paralelně – navázání kontaktu se specialistou na šikanování, informace rodičům <p>C. Vyšetřování</p> <ol style="list-style-type: none">7. rozhovor s obětí a informátory;8. nalezení nejslabších článků, nespolupracujících svědků;9. individuální, případně konfrontační rozhovory se svědky;10. rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi agresory, není vhodné konfrontovat agresora (agresory) s obětí (oběťmi) <p>D. Náprava</p> <ol style="list-style-type: none">11. metoda vnějšího nátlaku a změna konstelace skupiny
--	--

Užitečné odkazy:

www.linkabezpeci.cz

sdružení Linka bezpečí

<https://www.centrumlocika.cz/>

<https://www.rachelbicova.cz/>

www.acet.cz

www.fokustabor.cz/

www.pppcb.cz

Pedagogicko – psychologická poradna
organizace Metha

www.osmeta.cz

www.odrogach.cz

informační portál primární prevence

www.drogy-info.cz

informační portál o ilegálních a legálních drogách

www.drogovaporadna.cz

občanské sdružení SANANIM

www.msmt.cz

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

www.dokurte.cz

Česká koalice proti tabáku

www.iprev.cz

Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

	Datum	Podpis ředitelky školy
Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP	30.9.2025	
Seznámení pedagogického sboru školy s MPP		