

DofE – Mezinárodní cena vévody z Edinburghu

Gymnázium V. Nováka v J. Hradci

Rádi bychom na [naší škole](#) znovu obnovili program [DofE](#), který dává mladým lidem možnost na sobě pracovat v různých oblastech a tím získávat větší přehled a mnohem více zkušeností do života.

Jsem si jistá, že většina z vás sportuje, zároveň s tím třeba hrajete na hudební nástroj, malujete nebo fotíte, a ještě stíháte vést kroužky nebo pomáháte v různých organizacích. Tak o tom je přesně DofE.

Je to skvělá příležitost pro ty, kteří jsou už teď všestranní, aby svou všestrannost zúročili a své aktivity začali zaznamenávat každý týden do [ORB](#) (DofE deník) a získali tak nejen DofE medaili, ale především skvělou kolonku do budoucího životopisu, protože tato cena je již ve světě velmi uznávaná a slyší na ni už i hodně českých firem.

Vy, kteří ještě úplně všestranní nejste, máte možnost se začít rozvíjet i v jiných činnostech, než na které jste doposud zvyklí.

Jak to funguje?

Existují 3 individuální oblasti – pohyb, dovednost, dobrovolnictví

Každý si zvolí pro každou oblast svůj cíl, kterého chce za 6 měsíců dosáhnout. Jednotlivým oblastem se věnujete hodinu týdně. Nikdo nic neporovnává, jde opravdu jen a jen o vás, vaše možnosti a nápady.

Zkusím zde nasimulovat cíle dvou lidí.

Vendelín – 14 let

- pohyb – udělat 10 shybů
- dovednost – naučit se pracovat v excelu
- dobrovolnictví – starat se o Instagram nějaké organizaci

Mařenka – 18 let

- pohyb – uběhnout 5 km
- dovednost – naučit se hrát 5 písniček na flétnu
- dobrovolnictví – venčit psa staré sousedce

Pro splnění DofE úrovně se musí ještě vyrazit na expedici (délka záleží na úrovni) – u nejnižší bronzové se jedná o 2 dny a 1 noc mimo civilizaci v přírodě ve společnosti min 4 dalších dofáků.

Pokud vás DofE alespoň trochu zaujalo, neváhejte se na mne obrátit. Ráda vám vše podrobněji vysvětlím, pomůžu a poradím s výběrem cílů a celou dobu plnění vám budu k dispozici jako DofE vedoucí. Napište mi email a pak domluvíme individuální konzultaci.

Mgr. Martina Kubičková

P.S. Prosím všechny studenty, kteří již byli nějakým způsobem do DofE zapojeni, aby se mi ozvali, jestli chtějí pokračovat nebo zda je mohu ze systému vyškrtnout.